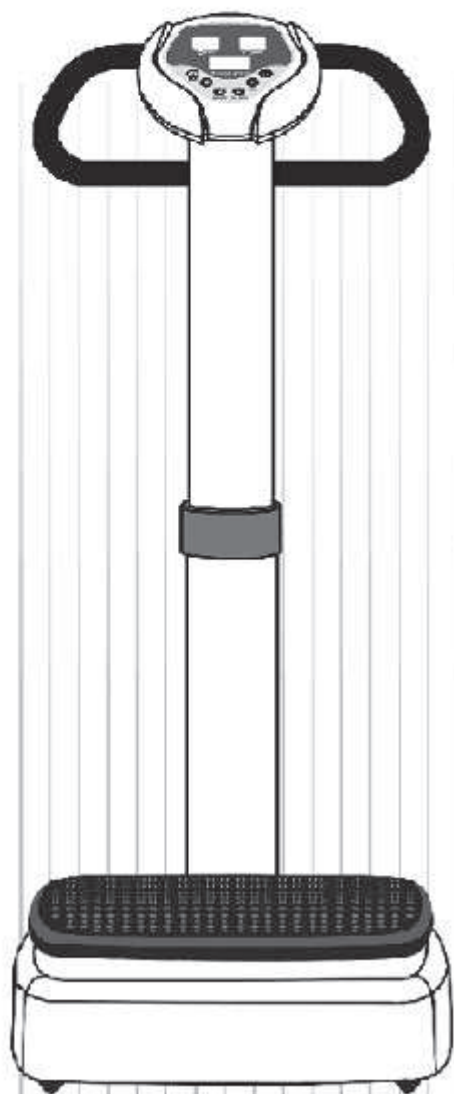


Vibrační deska

Masér krevního oběhu

MANUAL ▶▶



Prosím přečtěte si tento manuál pečlivě před použitím, zejména oznámení o bezpečnosti, za účelem použití tohoto výrobku správným způsobem.

Katalog

● Všeobecné bezpečnostní podmínky	3
● Nezpůsobilý uživatel	4
● Pojmenování dílů	5
● Instalace	6
● Ovládací panel – instrukce	6
● Provozní instrukce	6
● Displej	7
● Uvedení do provozu	7
● Technická data	7

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ I

- Udržujte plastové sáčky mimo dosah dětí, protože plastový sáček, může způsobit udušení vašeho dítěte.
- Zkontrolujte, zda je výrobek stále v dobrém stavu a ujistěte se, že předtím než jste ho začali poprvé používat, nedošlo ke žádné škodě. V případě škody, stroj nelze použít. Prosím, obraťte se na svého prodejce.
- Masáž je určena pouze pro osobní použití, stroj není určen pro komerční využití.
- Prodejce není zodpovědný za škody způsobené nevhodným zacházením nebo vědomým poškozením.
- Nikdy netahejte kabel ze zástrčky.
- Masáž není vhodná pro děti, a tento přístroj nesmí obsluhovat děti.
- Neskákejte na desku nebo stroj, může to poškodit počítač.
- V případě viditelného poškození, nepoužívejte stroj. Odpojte stroj a kontaktujte jednoho technika .
- Nikdy se nepokoušejte opravovat škody sami, ale obraťte se na svého prodejce, nebo na středisko služeb zákazníkům.
- Po každém použití musí být stroj vypnutý, a odpojen od sítě.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ II

- Před čištěním vypněte napájení, a odpojte napájecí zdroj.
- Pokud používáte zařízení na koberci, pak buďte opatrní, aby větrací otvory nebyly přikryty.
- Dříve, než začnete stroj používat, musíte udělat některé zahřívací cvičení.
- Postupně zvyšuje intenzitu rychlosti a trvání cvičení.
- Pouze jedna osoba může přístroj používat, **nikdy ne dva najednou.**
- Těhotné ženy by neměly vůbec používat tento přístroj.
- Okamžitě přestaňte používat přístroj, pokud se necítíte dobře nebo máte závratě.

Kontaktujte ihned svého lékaře pokud máte pocit: zvracení, bolesti v kloubech nebo na jiných místech, bolest a abnormální srdeční rytmus nebo jiné neobvyklé příznaky.

● Pokud jste dosud dlouhou dobu nečinily žádný sport, nebo pokud máte srdeční potíže, poruchy krve nebo ortopedické problémy, poraďte se se svým lékařem před použitím tohoto přístroje.

- **Vezměte prosím na vědomí:**

Masážní zařízení udržujte v suchu a mimo dosah vody, a ujistěte se, že elektrické komponenty by neměly přijít do kontaktu s vodou.

- Čištění provádějte vlhkým hadříkem a non-chemickými čistícími prostředky.

Tento spotřebič není určen pro používání osobami (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem osobou zodpovědnou za jejich bezpečnost.

Pokud je poškozený kabel, musí být nahrazen příslušně kvalifikovanou osobou.

Pozor !

Je nebezpečné demontovat přístroj sami.

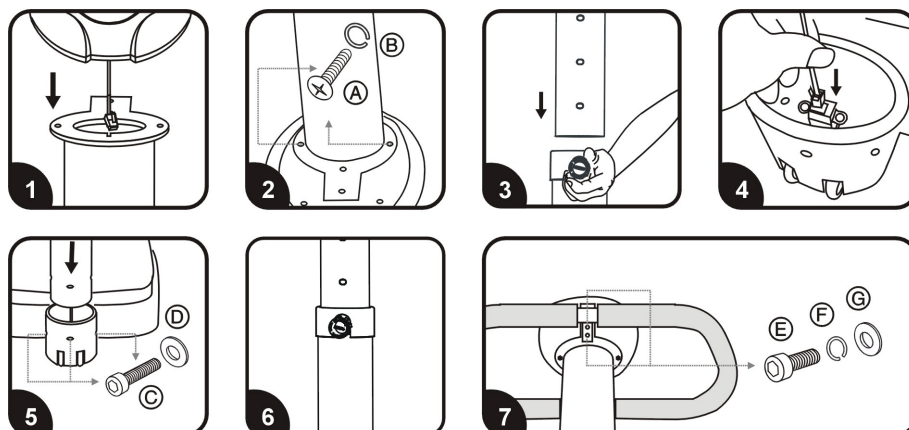
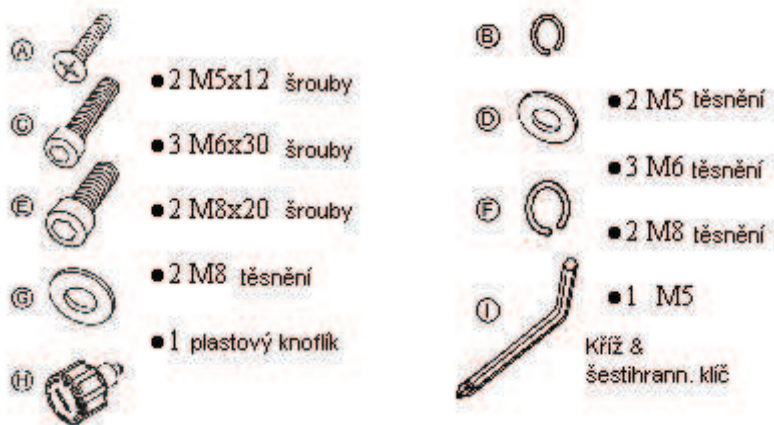
Je nebezpečné dát ruku do meziprostoru na stupátko.

Nikdy nepokládejte celou váhu na jednu stranu desky (na jedné straně stupátka), aby se zabránilo poškození stroje, a aby přístroj nebyl hlučnej.

Pojmenování části



PŘÍSLUŠENSTVÍ



Instalace / Montáž:

1. Otevřete balíček, vyjměte všechny části a dávejte pozor, aby nepřišlo k poškození povrchu přístroje.
2. Dejte signálový vodič ovládacího panelu přes trubici (obr.1). Poté připojte ovládací panel s trubkou s 2 M5x12 šrouby (A) s 2 těsnění M5 (B) (Obr.2).
3. Otočte zajišťovací šroub ve směru hodinových ručiček tahem (3-4 kruhy), a pak vložte do horní trubky rámové, trubku spodní (otvory pro šrouby jsou na straně šroubu). (Obr. 3)
4. Připojte kabel, jak je znázorněno na obr. 4, poté zašroubujte spodní trubku na základnu (Obr. 5)
5. Vytáhněte knoflík zamykání, nastavte požadovanou výšku a zajistěte jej otočením ve směru hodinových ručiček (Obr. 6).
6. Připojte k počítači řídítka do ovládacího panelu s 2 šrouby M8x20 (E) s 2 M8 těsnění (F) a 2 M8 těsnění (G) (Obr. 7).
7. Přístroj je nyní připraven k použití

Počítačové pokyny:

Tlačítko: Zapněte elektrický zdroj, stisknutím tohoto tlačítka se přístroj zapne,



stiskněte toto tlačítko znovu, přístroj se vypne.

Tlačítko Mode: To vám umožní zvolit mezi 4 různými způsoby: 888, P1, P2 a P3.

888 je manuální režim, takže si můžete rychlosti a čas regulovat ručně. P1, 2 +3 jsou automatické režimy, rychlost a čas jsou nastaveny na automatický program. V tomto případě, nemá časový klíč a rychlostní tlačítko žádný vliv.

Timing Taste (tlačítko načasování): Stiskněte toto tlačítko, a tím můžete nastavit čas. Po každém



stisknutí tlačítka pro vstup, přidejte jednu minutu; a to vrátí 1 minutu po 15 minutách.

Tlačítko Reset: všechny programy budou vráceny do původního stavu



Speed-up (urychlení): zvýšení rychlosti



Speed-down: pokles rychlosti

Uvedení do provozu:

1. Vložte zástrčku do sítě, a když stisknete tlačítko napájení, přístroj začne pracovat.
2. Pokud trénujete ve stoje, postavte se na stupátko předtím, než zapnete přístroj.
3. Když trénujete v jiné pozici, je lepší, aby druhá osoba zapnula přístroj.
4. Aby nebyla ohrožena vaše bezpečnost a zdraví, neměli by ste trénovat déle než 20 minut.

Displej: Rychlost: 1,2,3 až 15,16 (výchozí hodnota je 1)
Doba: od 1 do 15 minut (výchozí hodnota je 10 minut)
Režim: 888, P1, P2, P3 (počátek 888)



888 = manuální režim, může být nastavitelná rychlost 1 - 16



P1, P2 - rychlost; P3 - nelze nastavit, ale automaticky se přepne

Technické data:

Model: NJD-A-10VI
Vstup: 230V 50 Hz
Výkon: 190 W
Maximální váha uživatele: 100 kg
Maximální trvalý tréninkový čas: 15 minut
Minimální časový interval: 15 minut

Program cvičení :

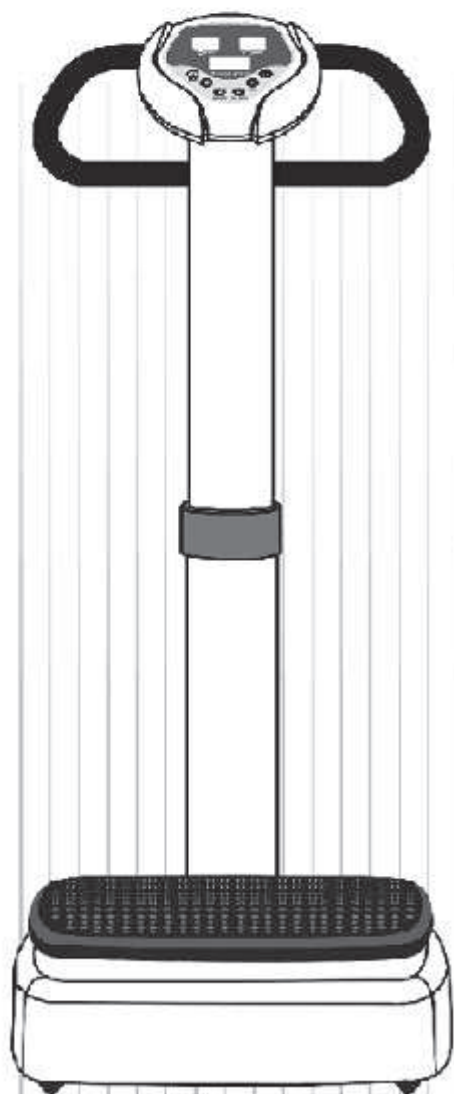
Normální: 1-3 krát denně po dobu 5-20 minut / trénink rychlost i

Spalování tuku: 4-8x denně po dobu 10-20 minut / trénink pomalu

Vibrační deska

Masér krevního oběhu

MANUAL ▶▶



Prosím přečtěte si tento manuál pečlivě před použitím, zejména oznámení o bezpečnosti, za účelem použití tohoto výrobku správným způsobem.

Katalog

● Všeobecné bezpečnostní podmínky	1
● Nezpůsobilý uživatel	3
● Pojmenování dílů	4
● Instalace	5
● Ovládací panel – instrukce	6
● Provozní instrukce	7
● Displej	8
● Režim výuky	8
● Technická data	8
● Cvičební program	9
● Chcete-li zachovat produkt	9
● POZOR-UP cvičení	10
● Cvičení	13

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ I

- Udržujte plastové sáčky mimo dosah dětí, protože plastový sáček může způsobit udušení, vašeho dítěte.
- Zkontrolujte, zda je výrobek stále v dobrém stavu a ujistěte se, že předtím než jste ho začali poprvé používat, nedošlo ke žádné škodě. V případě škody, stroj nelze použít. Prosím, obraťte se na svého prodejce.
- Masáž je určena pouze pro osobní použití, stroj není určen pro komerční využití.
- Prodejce není zodpovědný za škody způsobené nevhodným zacházením nebo vědomé poškození.
- Nikdy netahejte zástrčku kabelu.
- Masáž není vhodná pro děti.
- Neskákejte na desku nebo stroj, může to poškodit počítač.
- V případě viditelného poškození, nepoužívejte stroj. Odpojte stroj a kontaktní techniku. To může způsobit úraz elektrickým proudem.
- Nikdy se nepokoušejte opravovat škody sami, ale obraťte se na svého prodejce, nebo na středisko služeb zákazníkům.
- Po každém použití musí být stroj vypnutý a odpojený od sítě.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ II

- Před čištěním vypněte napájení a odpojte napájecí zdroj.
- Pokud je položka, kterou používáte na koberci, ujistěte se, že otvory nejsou zahrnuty.
- Dříve, než začnete stroj používat, musíte udělat některé zahřívací cvičení
- Postupně zvyšuje intenzitu rychlosti a trvání cvičení.
- Pouze jedna osoba může používat zařízení najednou.
- Těhotné ženy by neměly používat tento přístroj.
- Okamžitě přestaňte používat přístroj, pokud se necítíte dobře nebo máte závratě.

Kontaktujte ihned svého lékaře pokud máte pocit: zvracení, bolesti v kloubech nebo na jiných místech, bolest a abnormální srdeční rytmus nebo jiné neobvyklé příznaky.

- Pokud jste dosud dlouhou dobu nečinily žádný sport, nebo pokud máte srdeční potíže, poruchy krve nebo ortopedické problémy, poraďte se se svým lékařem před použitím tohoto přístroje.

- **Veźměte prosím na vědomí:**

Masážní zařízení udržujte v suchu a mimo dosah vody, a ujistěte se, že elektrické komponenty by neměly přijít do kontaktu s vodou.

- Čištění provádějte vlhkým hadříkem a non-chemickými čistícími prostředky.

Tento spotřebič není určen pro používání osobami (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem osobou zodpovědnou za jejich bezpečnost.

Pokud je poškozený kabel, musí být nahrazen příslušně kvalifikovanou osobou.

Pozor !

Je nebezpečné demontovat přístroj sami.

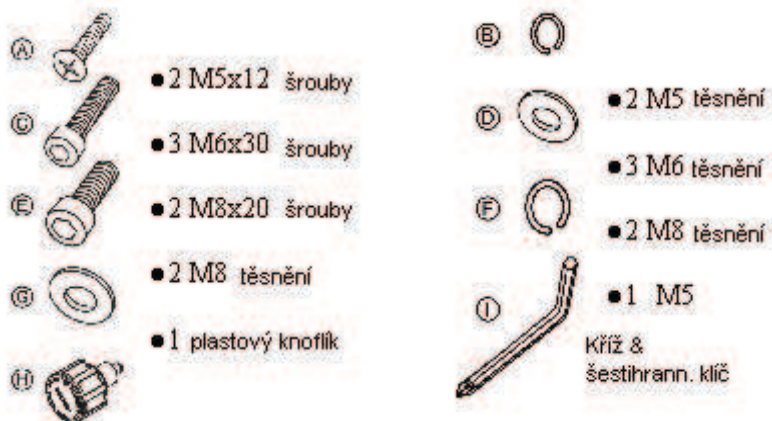
Je nebezpečné dát ruku do meziprostoru na stupátko.

Nikdy nepokládejte celou váhu na jednu stranu desky (na jedné straně stupátka), aby se zabránilo poškození stroje, nebo přijít hluku

Pojmenování části



PŘÍSLUŠENSTVÍ



Instalace / Montáž:

1. Otevřete balíček, vyjměte všechny části a dávejte pozor, aby nepřišlo k poškození povrchu přístroje.

2. Dejte signálový vodič ovládacího panelu přes trubici (obr.1). Poté připojte ovládací panel s trubkou s 2 M5x12 šrouby (A) s 2 těsnění M5 (B) (Obr.2).
3. Otočte zajišťovací šroub ve směru hodinových ručiček tahem (3-4 kruhy), a pak vložte do horní trubky rámové trubky spodní (otvory pro šrouby na straně šroubu). (Obr. 3)
4. Připojte kabel, jak je znázorněno na obr. 4, poté zašroubujte spodní trubku na základnu (Obr. 5)
5. Vytáhněte knoflík zamykání, nastavte požadovanou výšku a zajistěte jej otočením ve směru hodinových ručiček (Obr. 6).
6. Připojte k počítači řídítka do ovládacího panelu s 2 šrouby M8x20 (E) s 2 M8 těsnění (F) a 2 M8 těsnění (G) (Obr. 7).
7. Přístroj je nyní připraven k použití

Počítačové pokyny:

Tlačítko: Zapněte elektrický zdroj, stisknutím tohoto tlačítka přístroj začít práce,



stiskněte toto tlačítko znovu, zavřete stroj.

Tlačítko Mode: To vám umožní zvolit mezi 4 různými způsoby: 888, P1, P2 a P3. 888 je manuální režim, takže si můžete rychlosti a čas regulovat ručně. P1, 2 +3 jsou automatické režimy, rychlost a čas jsou nastaveny na automatický program. V tomto případě, nemá časový klíč a rychlostní tlačítko žádný vliv.

Timing Taste (tlačítko načasování): Stiskněte toto tlačítko, a tím můžete nastavit čas, po každém



stisknutí tlačítka pro vstup přídáte jednu minutu, to vrátí 1 minutu po 15 minut.

Tlačítko Reset: všechny programy budou vráceny do původního stavu

Speed-up (urychlení): zvýšit rychlost +

Speed-down: pokles

Uvedení do provozu:

1. Vložte zástrčku do sítě, a když stisknete tlačítko napájení, přístroj začne pracovat.
2. Pokud trénujete ve stoje, postavte se na stupátko předtím, než zapnete přístroj.

3. Když trénujete v jiné pozici, je lepší aby druhá osoba zapnula přístroj.

4. Aby nebyla ohrožena vaše bezpečnost a zdraví, neměli byste trénovat déle než 20 minut.

Displej: Rychlost: 1,2,3 15,16 (výchozí hodnota je 1)
Doba: od 1 do 15 minut (výchozí hodnota je 10 minut)
Režim: 888, P1, P2, P3 (počátek 888)



888 = manuální režim, může být rychlost nastavit 1 - 16



P1, P2 rychlost, P3, nelze nastavit, ale automaticky přepne

Technické údaje:

Model: NJD-A-10VI

Vstup: 230V 50 Hz

Výkon: 190 W

Maximální váha uživatele: 100 kg

Maximální trvalý tréninkový čas: 15 minut

Minimální časový interval: 15 minut

Program cvičení :

Normální: 1-3 krát denně po dobu 5-20 minuty / trénig rychlost i

Spalování tuku: 4-8x denně po dobu 10-20 minut / trénig pomalu